

TEST RAPID pH VAGINAL

barza®
SELF CARE

Ajută la identificarea prezenței unei infecții vaginale, inclusiv a vaginitei bacteriene. Recomandat în cazul simptomelor vaginale neobișnuite. Pentru monitorizarea nivelului pH-ului vaginal în timpul sarcinii, perioadă în care o infecție vaginală poate avea consecințe serioase pentru mamă și făt.

Rezultat
Imediat



Testul rapid pentru pH vaginal este un test semicantitativ pentru determinarea intervalului de pH al unei probe de secreție vaginală. Utilizat în diagnosticarea vaginitei bacteriene. Este destinat utilizării de către femeile care prezintă oricare dintre următoarele simptome: mâncărime vaginală, arsuri vaginale sau o culoare, miros anormal sau o cantitate excesivă de secreții vaginale.

Pentru autotestare, pentru diagnostic in vitro.

REZUMAT

O valoare a pH-ului vaginal acid de la 3,8 până la 4,5 este o condiție pentru funcționarea optimă a sistemului organismului de protecție a vaginului. Acest sistem poate evita eficient colonizarea de către germeni patogeni și apariția infecțiilor vaginale. Prin urmare, cea mai importantă și mai naturală protecție împotriva problemelor vaginale este o floră vaginală sănătoasă. Există mulți factori care reglează compoziția și dinamica ecosistemului microbian vaginal și care mențin funcțiile naturale de protecție ale vaginului. Un factor important sunt lactobacteriile. Sub influența lactobacteriilor, glicogenul eliberat din peretele vaginal superior se degradează pentru a forma glucoză și apoi acid lactic. Acest lucru duce la formarea unui mediu acid, cu o valoare a pH-ului care este de obicei de 3,8 până la 4,5. Acest mediu vaginal acid formează o protecție eficientă împotriva infecțiilor, deoarece marea majoritate a bacteriilor care cauzează boli nu pot prospera în astfel de condiții. Prin urmare, nivelul fiziologic al pH-ului vaginal depinde de prezența cantitativă a acidului lactic. Nivelul pH-ului din vagin este supus fluctuațiilor.

Cauzele posibile ale unei modificări a nivelului pH-ului vaginal sunt:

- Vaginită bacteriană (colonizare bacteriană anormală a vaginului)
- Infecții mixte bacteriene
- Boli cu transmitere sexuală
- Ruptură prematură a membranelor fetale
- Deficit de estrogen
- Plăgi infectate postoperatorii
- Îngrijire intimă excesivă
- Tratament cu antibiotice

Un nivel fiziologic și, prin urmare, normal al pH-ului vaginal (pH între 3,8 și 4,5) este important pentru propriul sistem de protecție a vaginului și pentru menținerea unei flore vaginale sănătoase.

O creștere a pH-ului vaginal la valori peste 4,5 scade calitatea vieții femeilor afectate de acest lucru:

- Constituie un risc semnificativ pentru sănătate
- Crește riscul de naștere prematură

O perturbare a echilibrului microecologic din vagin (de exemplu, disbioză) este adesea asociată cu o creștere a pH-ului.

Nivelurile pH-ului vaginal mai mari de 4,5 pot duce la numeroase probleme și complicații ginecologice.

Vaginită bacteriană este diagnosticată în aproximativ 15-20% din totalul femeilor însărcinate. Aceasta crește riscul de:

- Naștere prematură
- Corioamniotită (amniotită)
- Rupere prematură a membranei fetale
- Febră la naștere
- Endometrită postpartum (o infecție a membranei mucoase din uter după naștere)
- Infecție bacteriană a fătului

Cu ajutorul autotestării regulate a pH-ului vaginal, femeile însărcinate pot reduce riscul de infecție. Măsurarea pH-ului vaginal este o componentă a programului de evitare a nașterii premature.

Când este un moment potrivit pentru a utiliza Testul rapid pentru pH vaginal?

- În cazuri de vaginită bacteriană (colonizare bacteriană anormală a vaginului)
- Suspiciunea de disbioză
- După tratamentul împotriva infecției (de exemplu, tratamentul cu antibiotice)
- Ca parte a controalelor medicale preventive
- În timpul sarcinii
- În cazul unei tendințe cunoscute de a naște prematur
- După contactul sexual cu un nou partener
- Când apar simptome în zona vaginală (arsură, mâncărime, miros neplăcut, secreții)
- Înainte și după intervenții chirurgicale la nivelul vaginului

Utilizarea regulată a Testului rapid pentru pH vaginal permite determinarea echilibrului microecologic vaginal sau a oricărei perturbări a acestui echilibru (de exemplu, disbioză). Vă recomandăm să efectuați măsurarea de două ori pe săptămână, în intimitatea casei. Acest lucru vă va permite să verificați nivelul pH-ului vaginal între vizitele la ginecolog.

Măsurarea pH-ului vaginal se poate efectua oricât de des. Acest lucru este recomandat în special dacă ați suferit deja de infecții vaginale în timpul sarcinii sau dacă ați avut o naștere prematură. De asemenea, dacă suferiți adesea de probleme intime, cum ar fi mâncărime, arsuri, miros neplăcut sau secreții abundente.

PRINCIPIU

Testul rapid pentru pH vaginal este o metodă fiabilă, igienică și nedureroasă de determinare a nivelului pH-ului vaginal. De îndată ce zona de măsurare a pH-ului de pe aplicator intră în contact cu secrețiile vaginale, se produce o schimbare de culoare care poate fi atribuită unei valori pe scala de culori. Această valoare este rezultatul testului. Dispozitivul de testare a pH-ului vaginal este un aplicator vaginal cu o lungime de aproximativ 7,6 cm, cu o bandă de măsurare a pH-ului integrată. Aplicatorul vaginal este format dintr-o zonă rotundă cu mâner și un tub de inserție cu o lungime de aproximativ 5 cm. Pe o parte, la vârful tubului de inserție, se află o fereastră, unde se află zona de măsurare a pH-ului. Aplicatorul vaginal este introdus aproximativ 2,5 cm în vagin, iar zona de măsurare a pH-ului este apăsată ușor pe peretele vaginului, pentru a se umezi. Dispozitivul este apoi scos din vagin și se citește nivelul pH-ului.

CONȚINUTUL CUTIEI

- 2 plăcuțe sigilate ce conțin un dispozitiv de testare, o scală de culori și un desicant
- 1 prospect cu instrucțiuni de utilizare
- Materiale necesare, dar care nu sunt furnizate:
- Cronometru

PRECAUȚII

- Folosiți fiecare aplicator o singură dată.
- Utilizați numai în scopul prevăzut.
- Aplicatorul determină doar valoarea pH-ului și nu prezența vreunei infecții.
- Un pH acid nu oferă o protecție 100% împotriva infecțiilor. Dacă observați simptome în ciuda unui pH normal, contactați medicul.
- Nu efectuați testul după data de expirare.
- Nu efectuați testul dacă picul este deteriorat.
- Citiți cu atenție instrucțiunile de utilizare înainte de efectuarea testului.
- Anumite evenimente pot modifica temporar valoarea pH-ului vaginal și pot duce la rezultate false. Prin urmare, trebuie să țineți cont de următoarele limite de timp înainte de a efectua testul:
 - Așteptați cel puțin 12 ore după un contact sexual;
 - Așteptați cel puțin 12 ore după utilizarea unui produs medicale vaginale (supozitoare vaginale, creme, geluri etc.);
 - Așteptați 3-4 zile după sfârșitul menstruației dacă utilizați testul atunci când nu sunteți însărcinată;
 - Așteptați cel puțin 15 minute după urinare, deoarece urina rămasă poate duce la rezultate false ale testului.
- Nu faceți după înaintea de a efectua măsurarea.
- Rețineți faptul că urina poate cauza un rezultat fals al testului.
- Nu începeți niciun tratament înainte de a discuta rezultatul testului cu un medic.
- Dacă dispozitivul nu este utilizat corect, acest lucru poate duce la ruperea himenului la femeile care nu sunt încă active sexual. Acest lucru este similar cu utilizarea unui tampon.
- După finalizarea testului, aruncați dispozitivul de testare conform reglementărilor locale.

DEPOZITARE ȘI STABILITATE

- Kitul trebuie păstrat în intervalul de temperatură de 2-30°C, până la data de expirare menționată pe picul sigilat.
- Testul trebuie să rămână în plicul sigilat până la utilizare și, de preferință, să fie utilizat în termen de 2 ore de la deschiderea ambalajului
- Protejați produsul de umiditate.
- Trebuie luate măsuri de precauție pentru a proteja produsul de contaminare. Nu utilizați testul dacă există dovezi de contaminare microbiană sau precipitat. Contaminarea biologică a echipamentului de dozare, a recipientelor sau a reactivilor poate duce la rezultate false.

PROCEDURA

Determinarea nivelului pH-ului vaginal este o procedură simplă și complet nedureroasă. Relaxați-vă și urmați cu exactitate pașii de mai jos.

1. Spălați-vă pe mâini înainte de a începe testarea.
2. Deschideți ambalajul, scoateți un plic sigilat și deschideți-l. Atingeți aplicatorul doar în zona mânerului rotund.
3. Țineți aplicatorul în zona mânerului rotund între degetul mare și arătător, precum în imaginea de mai jos:



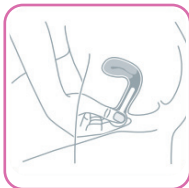
Degetul mare trebuie ținut întotdeauna pe partea din spate a aplicatorului vaginal unde nu există zona de măsurare a pH-ului. Dacă utilizați aplicatorul vaginal în acest mod, fiecare test va fi efectuat corect.

4. Evitați ca zona de măsurare a pH-ului să intre în contact cu alte lichide.

5. Așezați-vă cu genunchii depărtați sau cu un picior pe capacul toaletei sau pe o altă suprafață fermă.

6. Folosiți mâna liberă pentru a deschide cu grijă labiile vaginului.

7. Introduceți ușor aplicatorul în vagin, în același mod în care ați utiliza un tampon, consultați imaginea de mai jos (aproximativ 2,5 cm în vagin, dar nu mai departe de zona mânerului rotund). Introducerea dispozitivului vaginal este complet nedureroasă.



10 secunde

8. Apăsăți aplicatorul vaginal introdus pe peretele din spate al vaginului cu o presiune ușoară timp de aproximativ 10 secunde (împingând înapoi spre rect), astfel încât zona de măsurare a pH-ului să se umezească bine. O cantitate suficientă de secreție vaginală este foarte importantă pentru evaluarea testării.

9. Îndepărtați cu grijă aplicatorul din vagin.

INTERPRETAREA REZULTATULUI

Citiți rezultatul imediat după scoaterea aplicatorului vaginal, cât timp zona de măsurare este încă umeză. Comparați culoarea din zona de măsurare a pH-ului cu scala de culori de pe plicul testului și notați valoarea de pe scala de culori care este cea mai apropiată de culoarea testului dumneavoastră. După evaluare, puteți arunca aplicatorul folosit la gunoiul menajer.

Utilizați scala de culori de pe plic pentru a evalua rezultatul testului. Valoarea pH-ului vaginal este în limitele normale dacă culoarea zolei de măsurare este comparabilă cu câmpurile de culoare 4,0 și 4,4 de pe scala de pH. Culoarea indicatorului devine maro-verde-albastru dacă sunt măsurate valori de peste 4,4.

IMPORTANT: Dacă zona de măsurare a pH-ului nu prezintă o culoare uniformă după efectuarea testului, acesta este un avertisment că testul nu a fost efectuat corect. O cauză posibilă este faptul că zona de măsurare a pH-ului nu a fost umezită suficient cu secreții vaginale. În acest caz, puteți efectua din nou măsurarea cu același aplicator vaginal sau cu un alt test.

Dacă nivelul pH-ului nu se încadrează în interval normal la o singură determinare, nu este motiv de îngrijorare. Dacă se întâmplă acest lucru, repetați măsurarea câteva ore mai târziu sau a doua zi. Dacă nivelul pH-ului încă nu se încadrează în intervalul normal, trebuie să discutați rezultatul testului cu medicul dumneavoastră, astfel încât să identifice cauza creșterii valorii pH-ului. Vă rugăm să rețineți faptul că mulți factori pot modifica temporar nivelul pH-ului vaginal, fără a fi prezentă o boală. Dacă apar următoarele simptome și nivelul pH-ului vaginal este în mod repetat ridicat, întotdeauna trebuie să consultați medicul:

- Sângerări, inclusiv spotting
- Suspiciune de scurgeri de lichid amniotic.
- Simptome similare menstruației.
- Febră
- Arsuri la urinare
- Mâncărime sau arsuri vaginale.
- Secreții crescute
- Miros neplăcut

LIMITARILE TESTULUI

- Acest test este destinat numai femeilor care au menstruații normale (sângerări vaginale periodice).
- Dacă sunteți gravidă, consultați medicul înainte de utilizare, deoarece interpretarea rezultatelor testelor în timpul sarcinii necesită cunoștințe profesionale.
- Nu efectuați testul cu mai puțin de 1 zi înainte sau la 5 zile după menstruație.
- Nu efectuați testul dacă aveți semne de menstruație sau sângerări vaginale.
- Nu efectuați testul cu mai puțin de 48 de ore după un act sexual sau dușuri vaginale.
- Nu efectuați testul dacă sunteți la perimenopauză sau la menopauză și nu urmați terapie hormonală.

- Alți factori pot afecta nivelurile de aciditate vaginală (pH). Aceștia includ sângele, sperma, menopauza și perimenopauza (estrogen scăzut), bacteriile și tricomoniaza.
- Nu utilizați testul în timp ce transpirați (de exemplu, în timpul sau imediat după exerciții fizice).
- Nu utilizați acest test decât după 72 de ore de la aplicarea preparatelor vaginale, cum ar fi cremele contraceptive. Tratamentele antifungice nu interferează cu rezultatele testului.

CARACTERISTICI DE PERFORMANȚĂ

Interval de măsurare:

Intervalul de măsurare al dispozitivului de testare a pH-ului vaginal include valori între 4,0 și 7,0.

Sensibilitate și specificitate:

Testul rapid pentru pH vaginal a fost testat în comparație cu un aparat pentru măsurarea pH-ului. Sensibilitatea a fost de 100%, iar specificitatea de 100%.

Acuratețe:

A fost efectuat un studiu cu persoane care nu activează în domeniul medical. În total, 100 de probe au fost testate de către 100 de persoane pentru a evalua performanța Testului rapid pentru pH vaginal. Studiul a fost efectuat pe 43 de probe negative (niveluri de pH vaginal în intervalul 4,0 - 4,4) și 57 de probe pozitive (niveluri de pH vaginal în intervalul 4,5 - 7,0). Pe baza studiului, testul a prezentat o performanță bună, cu o acuratețe generală de 100%.

Evaluarea interferențelor:

Produse medicamentose au fost testate ca potențiali factori de interferență. Niciunul dintre produsele testate la concentrațiile indicate nu a interferat cu detectarea probei de control pozitive sau negative:

Substanță; Concentrație (w/v)	K-Y Jelly, 20%	Replens, 20%	Delfen, 20%	Conceptrol, 20%
	Gyne-Lotrim-3, 20%	Vagistat-1, 20%	Massengil, 2%	Summer's Eve, 20%
	Vagisil, 20%	Vaginex, 20%	Vagisil Powder, 4%	

INDEX SIMBOLURI

	Număr catalog		A se depozita între 2° și 30° C
	Citiți instrucțiunile înainte de utilizare		Număr lot
	Pentru diagnosticare in vitro		Data expirării
	Producător		Teste per kit
	De unică folosință		Reprezentant autorizat în UE
	Marcaj CE		



Assure Tech (Hangzhou) Co., Ltd.

Building 4, No. 1418-50, Moganshan Road,
Gongshu District, Hangzhou, 310011Zhejiang,
China



2265



LotusNLB.V.

Koningin Julianaplein 10, leVerd, 2595AA,
Haga, Țările de Jos

Distribuitor: **SELF CARE MEDICAL S.R.L.**

Str Pipera Tunari nr. 51, Voluntari, jud. Ilfov

T: 021 264 39 50; E: office@scdg.ro;
testulbarza.ro

TELVERDE

0800 822 792

Luni - Vineri: 9:00 - 17:00