

TEST RAPID ANEMIE (Fe) PENTRU AUTOTESTARE

barza®
SELF CARE

Detectează carența de fier, într-o probă de sânge

Ajută la diagnosticarea anemiei feriprive

Recomandat în caz de paloare, stare de oboseală, cefalee, ritm cardiac mai rapid, pe durata sarcinii sau după menstruații abundente
SC014

Acuratețe
>98%

ASPECTE GENERALE

Anemia feriprivă este larg răspândită în rândul copiilor și femeilor de toate vârstele, dar mai ales în rândul femeilor care au încă menstruație (cel puțin 20 % suferă de carență de fier). Principalele semne sunt paloarea, starea de oboseală, cefalee, ritm cardiac mai rapid sau insuficiență respiratorie pe durata exercițiilor fizice, care apar treptat și ar putea trece neobservate. De aceea, este important să se determine dacă depozitele de fier existente sunt suficiente pentru nevoile fizice. Carența de fier apare atunci când sângele nu conține suficiente celule roșii, având niveluri scăzute de hemoglobină, ceea ce este o proteină foarte importantă în transportul de oxigen în întregul corp. O componentă importantă a hemoglobinei este fierul. Epuizarea depozitelor de fier, care poate apărea pe durata sarcinii, creșterii, în cazul aportului insuficient de fier, absorbția nepotrivită sau pierderea de sânge (cicluri menstruale, sângerări anormale, ulcere, etc) au efecte importante asupra sănătății.

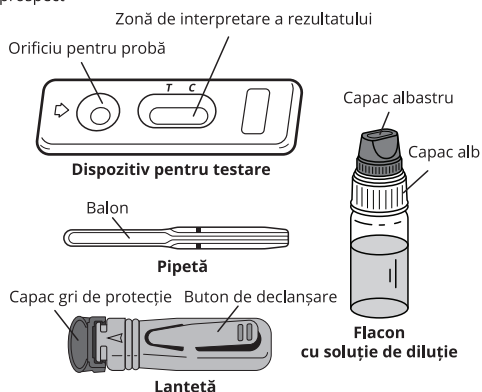
Atenție: Acest test nu este adecvat pentru pacienții suspecți sau care suferă de hemocromatoză.

Testul rapid pentru anemie (Fe) este un test rapid imunologic pentru evaluarea feritinei (o proteină care poate stoca fier în celule) din proba de sânge prelevată din deget. De aceea, Testul rapid pentru anemie (Fe) poate fi utilizat pentru determinarea unei posibile carențe de fier.

PREZENTARE

Cutia conține toate componentele necesare pentru efectuarea testului:

- 1 plic din aluminiu sigilat care conține:
 - 1 dispozitiv de test, 1 pipetă din plastic și 1 pungă cu desicant.
- Deschideți plicul de protecție numai când sunteți pregătit/ă să efectuați testul. Punga cu desicant nu trebuie utilizată
- 1 lanțetă sterilă pentru colectarea probei de sânge
- 1 flacon picurător cu 1 mL soluție de diluție
- 1 prospect



Materiale necesare nefurnizate: vată și alcool 70 % vol. sau tampon cu alcool

PRECAUȚII

1. Testul este destinat exclusiv diagnosticării in vitro. Numai pentru uz extern. A NU SE ÎNGHIȚI.
2. **Citiți cu atenție instrucțiunile, înainte de a efectua testul. Testul se poate interpreta numai dacă sunt respectate cu atenție instrucțiunile. Respectați cu strictețe durata, cantitățile de sânge și de soluție de diluție.**
3. A se depozita între +4° C și +30° C. A nu se congela.
4. Nu utilizați produsul după expirarea termenului de valabilitate imprimat pe ambalaj și pe punga de protecție, sau dacă plicul este deteriorat.
5. Nu reutilizați Testul rapid pentru anemie (Fe).
6. **A nu se lăsa la îndemâna copiilor.**
7. După utilizare, toate componentele pot fi aruncate în coșul de gunoi.

PROCEDURĂ

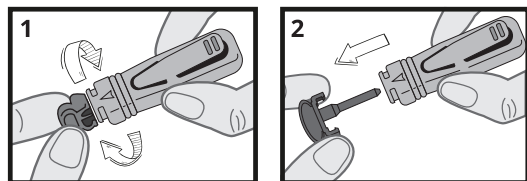
Procedura de testare începe întotdeauna cu o pregătire corectă. Așezați conținutul cutiei pe o suprafață curată, uscată și plată (ex. masă). Apoi urmează testarea:

1. Spălați-vă mâinile temeinic. Utilizați săpun și apă caldă. Uscați-vă mâinile cu un prosop curat.



2. Pregătiți dispozitivul de testare și pipeta. Scoateți-le din plicul de protecție (rupeți banda) și așezați-le la îndemână (veți avea nevoie de ele mai târziu). Îndepărtați punga cu desicant.

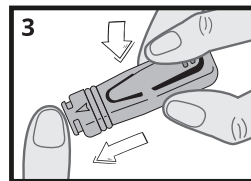
3. Pregătiți lanțeta. Mențineți lanțeta fără a atinge butonul de declanșare. Deschideți capacul lanțetei, printr-o rotire de 1/4, până când simțiți că acesta se desprinde de lanțetă, apoi continuați să răsușiți (2-3 rotații). Nu trageți, ci doar răsușiți și aruncați capacul după ce ați terminat (figurile 1 & 2).



4. Curățați capătul degetului mijlociu sau inelarului cu vată înmuiată în alcool.

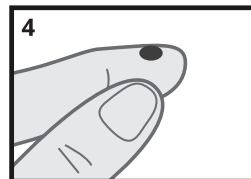
Masați degetul dezinfectat spre vârf timp de 10-15 secunde pentru a stimula circulația sângelui.

5. Apăsăți ferm extremitatea lanțetei pe lateralul degetului dezinfectat anterior, după care apăsăți butonul de declanșare (figura 3).

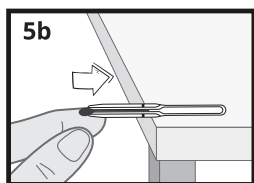
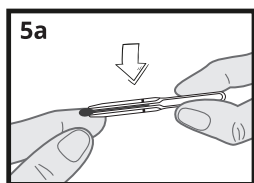


6. Vârful se va retracta automat în corpul dispozitivului.

7. Masați vârful degetului pentru a obține o probă de sânge suficientă (figura 4).



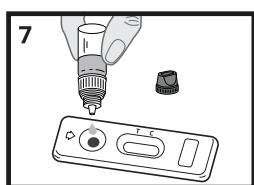
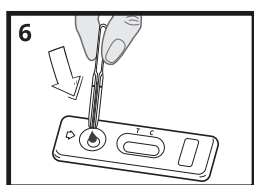
8. Țineți pipeta orizontală fără a apăsa balonul acesteia și atingeți proba de sânge (figura 5a). Alternativ, puteți așeza pipeta pe o masă, cu orificiul în afară (figura 5b). Sângele migrează în pipetă prin capilaritate către linia marcată pe pipetă. Puteți masa din nou degetul pentru a obține mai mult sânge, în cazul în care nu se atinge linia de pe pipetă. Dacă este posibil, evitați bulele de aer.



9. Puneți sângele colectat cu pipeta în orificiul pentru probă al dispozitivului, apăsând balonul pipetei (figura 6).

10. Așteptați 30-40 secunde pentru ca sângele să fie absorbit complet în orificiul pentru probă. Deșurubați capacul albastru al flaconului picurător cu soluție de diluție (lăsați capacul alb bine înșurubat) și adăugați soluția de diluție după cum urmează:

Țineți flaconul picurător cu soluție de diluție pe verticală și adăugați încet exact 4 picături în orificiul pentru probă al dispozitivului (figura 7) cu un interval de 2-3 secunde între picături.



11. Citiți rezultatul după 10 minute. Rezultatul nu mai trebuie interpretat după 15 minute.

INTERPRETAREA REZULTATULUI

Intensitatea și culoarea liniilor nu sunt importante pentru interpretarea rezultatului testului.

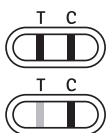
1. Rezultat pozitiv

Sub marcajul C (control) apare o singură linie colorată. Acest rezultat indică faptul că concentrația de feritină din sânge este foarte scăzută. Rezervele sunt insuficiente. Ar trebui să consultați un medic, deoarece e posibil să suferiți de carență de fier.



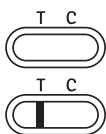
2. Rezultat negativ

În fereastra de sub marcasele T (test) și C (control) apar două linii colorate. Intensitatea liniei T poate fi mai puțin intensă decât a liniei C. Acest rezultat înseamnă că concentrația de feritină din sânge este normală și că nu există potențial de carență de fier.



3. Rezultat invalid

Nu apare nicio linie, sau apare o linie sub marcajul T (test), însă nicio linie sub marcajul C al casei. În acest caz, nu este posibilă interpretarea testului, care se poate considera invalid. Se recomandă să repetați testarea cu un nou Test rapid pentru anemie (Fe) și o nouă probă de sânge.



ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI

Cum funcționează Testul rapid pentru anemie (Fe)?

Testul rapid pentru anemie (Fe) folosește câțiva anticorpi care detectează în mod specific feritina, producând o linie de test colorată sub marcajul T al casei.

O linie de control care detectează excesul de agent de reacție apare sub forma unei linii colorate sub marcajul C al casei. În cazul în care sub marcajul C apare o singură linie, testul indică faptul că nivelul de feritină este mai scăzut decât normal (20 ng/mL fiind valoarea de referință impusă de O.M.S.*).

*Organizația Mondială a Sănătății

Când ar trebui efectuat testul?

Testul rapid pentru anemie (Fe) ar trebui efectuat dacă apar simptome precum paloare, stare de oboseală, cefalee, ritm cardiac crescut sau insuficiență respiratorie pe durata exercițiilor fizice, cu precădere pe durata sarcinii, sau după cicluri menstruale abundente.

Testul se poate efectua în orice moment al zilei, dar nu în timpul unor boli, inflamații acute, sau în cazul unor leziuni ale splinei sau ficatului. Rezultatele pozitive pot apărea, chiar dacă nu există o carență de fier.

Rezultatele pot fi incorecte?

Rezultatele sunt corecte, atât timp cât sunt respectate cu atenție instrucțiunile. Totuși, rezultatul poate fi incorect, dacă Testul rapid pentru anemie (Fe) se umezește înainte de utilizare sau dacă respectiva cantitate de sânge nu este distribuită corect în orificiul pentru probe. Pipeta din plastic furnizată în cutie vă permite să vă asigurați că respectiva cantitate de sânge colectată este corectă.

Cum se interpretează testul, în cazul în care culoarea și intensitatea liniilor diferă?

Culoarea și intensitatea liniilor nu sunt importante pentru interpretarea rezultatului. Liniile ar trebui să fie doar omogene și integrale. Testul ar trebui considerat negativ, indiferent dacă intensitatea culorii liniei de testare (T) este slabă.

Care este semnificația liniei care apare sub marcajul C (control)?

Când apare această linie, înseamnă că testul a fost efectuat corect.

Dacă citesc rezultatul după 15 minute, rezultatul este elocvent?

Da. Rezultatul ar trebui citit în primele 10 minute de la adăugarea soluției de diluție. Rezultatul este elocvent până la 15 minute.

Ce trebuie să fac dacă rezultatul este pozitiv?

Dacă rezultatul este pozitiv, înseamnă că nivelul feritinei din sânge este mai mic decât valoarea de referință (20 ng/mL), și ar trebui să consultați un medic, căruia să îi prezentați rezultatul. Medicul va decide dacă sunt necesare analize suplimentare.

Ce trebuie să fac dacă rezultatul este negativ?

Dacă rezultatul este negativ, înseamnă că nivelul feritinei este mai mare de 20 ng/mL, așadar se află în parametrii normali. Totuși, dacă simptomele persistă, se recomandă să consultați un medic.

Cât de corect este Testul rapid pentru anemie (Fe)?

Testul rapid pentru anemie (Fe) este corect și este utilizat de specialiști în domeniu, de mai bine de 10 ani. Rapoartele de evaluare prezintă o concordanță de 98 % [92,58- 100**] cu privire la metodele de referință. Deși testul este precis, se pot obține rezultate negative.

**II 95%: 95 % interval de încredere.

Informații despre carența de fier:

https://www.doctissimo.fr/html/sante/analyses/ana_bilanmar-tial03.htm#

<https://www.healthline.com/health/ferritin>

<https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/ferritin-test/about/pac-20384928>

DESCRIEREA MODIFICĂRIILOR	
Tipul modificării	Descrierea modificării
Administrativ	Adăugarea datelor de contact ale producătorului

Lațet sterilă: **STERILE R** **CE** 1639

Owen Mumford Ltd; Brook Hill, Woodstock, Oxfordshire OX20 1TU (UK)

Owen Mumford GmbH, Alte Häge 1, 63762 Großostheim, Germania

Produs pentru: **SELF CARE MEDICAL S.R.L.**
 Str Pipera Tunari nr. 51, Voluntari, jud. Ilfov
 T: 021 264 39 50; E: office@scdg.ro;
 www.selfcaremedical.ro

TELVERDE
 0800 822 792
 Luni - Vineri: 9:00 - 17:00

VEDA-LAB
 Rue de l'Expansion - ZAT du Londeau - Cerisé
 BP 181 - 61006 ALENÇON Cedex (France)
 T: +33 2 33 27 56 25 www.vedalab.com

CE 0483

Citiți instrucțiunile înainte de utilizare	IVD Pentru diagnosticare in vitro	De unică folosință
A se depozita între +4°C și +30°C	LOT Număr lot	Data expirării
Producător	EC REP Reprezentant autorizat	Număr catalog

Data revizuirii: 08/2023_V2